





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بهداشتی اردبیل
دانشکده پزشکی
پایان نامه جهت اخذ درجه تخصص رشته داخلی

عنوان پایان نامه:

بررسی تاثیرات اسیدهای چرب امگا ۳ بر غلظت لیپیدهای سرم در بیماران تحت درمان با
همودیالیز مزمن

اساتید راهنما:

دکتر بهمن بشردوست
دکتر شهرام حبیبزاده

استاد مشاور:

دکتر سعید صادقیه اهری

نگارش:

دکتر ایلناز خدائی اردبیلی

IRCT ۲۰۱۴۱۱۲۵۲۰۰۸۷N۱

شماره پایان نامه: ۰۴۰

تقدیم به اساتید محترم

جناب آقای دکتر بهمن بشردوست

جناب آقای دکتر شهرام حبیب زاده

جناب آقای دکتر سعید صادقیه اهری

باشکر فراوان از

سرکار خانم ریثا شمشری

مسئول واحد دیالیز بیمارستان بوعلی اردبیل

که در دآوری اطلاعات اولیه نقش بسزایی داشتند

تقدیم بہ

پدر و مادر عزیزم

و

تقدیم بہ

مدرسہ مہربانم

فهرست مطالب

عنوان

فصل اول - کلیات

۱-۱- مقدمه.....	۱
۱-۲- اهمیت موضوع.....	۲
۱-۳- اهداف تحقیق.....	۲
۱-۳-۱- هدف کلی.....	۲
۱-۳-۲- اهداف اختصاصی.....	۲
۱-۳-۳- اهداف فرعی.....	۳
۱-۴- فرضیات.....	۳

فصل دوم - بررسی متون

۱-۲- مبانی نظری.....	۴
۱-۱-۲- کلیاتی در مورد نارسایی مزمن کلیوی و عوارض ناشی از آن.....	۴
۱-۲-۲- طبقه بندی بیماران کلیوی مزمن (CKD) بر اساس GFR.....	۵
۱-۲-۳- عوارض بیماری کلیوی مزمن.....	۶
۱-۲-۴- کلیاتی در رابطه با ارتباط بیماری های قلبی- عروقی با ناهنجاری های لیپیدی.....	۸
۱-۲-۵- اختلالات متابولیسم لیوپروتئین.....	۱۰
۱-۲-۶- طبقه بندی و ترکیب لیوپروتئین ها.....	۱۰
۱-۲-۷- انتقال لیپیدهای رژیم غذایی (مسیر برونزاد).....	۱۲
۱-۲-۸- انتقال لیپیدهای کبدی (مسیر درونزاد).....	۱۳
۱-۲-۹- متابولیسم HDL و انتقال معکوس کلسترول.....	۱۴
۱-۲-۱۰- کلیاتی درباره اسیدهای چرب امگا.....	۱۶
۱-۲-۱۱- کلیاتی در مورد همودیالیز.....	۱۷
۲-۲- بررسی متون.....	۲۰
۲-۲-۱- مطالعات خارجی.....	۲۰
۲-۲-۲- مطالعات داخلی.....	۲۱

فصل سوم - شیوه اجرای طرح

- ۳-۱- نوع پژوهش..... ۲۳
- ۳-۲- جامعه مورد مطالعه..... ۲۳
- ۳-۳- حجم و روش نمونه گیری..... ۲۴
- ۳-۴- طرح مطالعه..... ۲۵
- ۳-۵- ابزار و روش های گردآوری اطلاعات..... ۲۵
- ۳-۶- روش تجزیه و تحلیل آماری..... ۲۶
- ۳-۷- ملاحظات اخلاقی..... ۲۶

فصل چهارم - نتایج

- ۴-۱- نتایج..... ۲۷

فصل چهارم - بحث و نتیجه گیری

- ۵-۱- بحث..... ۴۸
- ۵-۲- نتیجه گیری..... ۵۲
- ۵-۳- محدودیت ها..... ۵۳
- ۵-۴- پیشنهادات..... ۵۴
- ۵-۵- منابع و مراجع..... ۵۵

فهرست نمودارها

- نمودار شماره ۱ - نمودار تغییرات TG قبل و بعد از تجویز داروی امگا ۲۸
- نمودار شماره ۲ - نمودار تغییرات TG قبل و بعد از تجویز داروی پلاسبو ۳۰
- نمودار شماره ۳ - نمودار تغییرات HDL قبل و بعد از تجویز داروی امگا ۳۲
- نمودار شماره ۴ - نمودار تغییرات HDL قبل و بعد از تجویز داروی پلاسبو ۳۴
- نمودار شماره ۵ - نمودار تغییرات LDL قبل و بعد از تجویز داروی امگا ۳۶
- نمودار شماره ۶ - نمودار تغییرات LDL قبل و بعد از تجویز داروی پلاسبو ۳۸
- نمودار شماره ۷ - نمودار تغییرات CRP قبل و بعد از تجویز داروی امگا ۴۰
- نمودار شماره ۸ - نمودار تغییرات CRP قبل و بعد از تجویز داروی پلاسبو ۴۲

فهرست جداول

- جدول شماره ۱- طبقه بندی بیماران کلیوی مزمن (CKD) بر اساس GFR ۵
- جدول شماره ۲- شاخص های توصیفی متغیر TG در گروه امگا..... ۲۹
- جدول شماره ۳- شاخص های توصیفی متغیر TG در گروه پلاسبو..... ۳۱
- جدول شماره ۴- شاخص های توصیفی متغیر HDL در گروه امگا..... ۳۳
- جدول شماره ۵- شاخص های توصیفی متغیر HDL در گروه پلاسبو..... ۳۵
- جدول شماره ۶- شاخص های توصیفی متغیر LDL در گروه امگا..... ۳۷
- جدول شماره ۷- شاخص های توصیفی متغیر LDL در گروه پلاسبو..... ۳۹
- جدول شماره ۸- شاخص های توصیفی متغیر CRP در گروه امگا..... ۴۱
- جدول شماره ۹- شاخص های توصیفی متغیر CRP در گروه پلاسبو..... ۴۳
- جدول شماره ۱۰- مقادیر شاخص ها در گروه امگا ۴۴
- جدول شماره ۱۱- مقادیر شاخص ها در گروه پلاسبو ۴۴

فهرست علائم اختصاری

TG	Triglyceride
LDL	Low Density lipoprotein
HDL	High Density lipoprotein
CRP	Cross reacting Protein
Cr	Creatinine
Lp(a)	Lipoprotein(a)
VLDL	Very Low Density Lipoprotein
SREBP _s	Sterol Regulatory Element-Binding protein
α -ALA	α -Linolenic Acid
EPA	Eicosapentanoic Acid
DHA	Docosa Hexanoic Acid
GFR	Glomerular Filtration Rate
BW	Body Weight
CKD	Chronic Kidney Disease
ESRD	End Stage Renal Disease
CRRT	Continues Renal Replacement Therapies
SLED	Slow Low-efficiency Dialysis

ASCVD Atherosclerotic Cardiovascular Disease
GPIHBP1 Glycosylphosphatidylinositol -anchored Protein
ABCA1ATP-Binding Cassette Protein A1
LCAT Licetine cholesterol Acetyl transfers
CETP Cholestrol Ester Transfer Protein
SR-BI Scavenger receptor Class B₁
PLTP Phospholipid Transfer Protein

بررسی تاثیرات اسیدهای چرب امگا ۳ بر غلظت لیپیدهای سرم در بیماران تحت درمان با همودیالیز مزمن

چکیده:

مقدمه:

با توجه به اهمیت عوارض ناشی از همودیالیز مزمن در بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی که عارضه قلبی-عروقی، یکی از مهمترین این عوارض است، این مطالعه جهت بررسی اثرات مکمل اسید چرب امگا ۳ بر روی سطح سرمی پروتئین لیپیدی و شاخص التهابی سیستمیک در این بیماران انجام شده است.

مواد و روش‌ها:

بیماران مورد مطالعه، شامل دو گروه مورد (بیمارانی که داروی امگا MAX مصرف کردند) و شاهد (بیمارانی که پلاسبو امگا MAX مصرف کردند) بودند که از میان بیماران مراجعه کننده به واحد همودیالیز بیمارستان بوعلی انتخاب شده‌اند که به مدت ۳ ماه به گروه مورد روزانه ۱ عدد کپسول امگا ۳ و به گروه شاهد روزانه ۱ عدد کپسول پلاسبو داده شد و در نهایت نتایج آزمایش‌های مربوط به پروتئین لیپیدی (شامل TG و LDL و HDL) و شاخص التهابی سیستمیک (CRP) قبل و بعد از تجویز دارو باهم مقایسه شده است.

نتیجه‌گیری:

در این مطالعه در گروه مورد مداخله با امگا MAX علیرغم کاهش TG و افزایش HDL بعد از ۳ ماه این تغییرات معنی‌دار نبود ($P_Value > 0.05$) و در گروه دارونما تنها افزایش HDL معنی‌دار بود ($P_Value = 0.02$) و علیرغم کاهش TG بعد از ۳ ماه از مصرف دارونما این تغییرات معنی‌دار نبود ($P_Value < 0.05$). نتایج مطالعه حاضر نشان داد که امگا MAX تغییرات معنی‌داری ($P_Value < 0.05$) در پروتئین لیپیدی بیماران دیالیزی ایجاد نکرد.

نکات کلیدی:

نارسایی کلیوی، همودیالیز، امگا MAX، لیپیدهای سرم